

3K - Športne in gibalne vede

Opis vsebin učnih enot, časovna razporeditev po mesecih oz. število ur namenjenih posamezni učni enoti

- ☐ Kompleksi sprostilnih, razteznih in krepilnih vaj
- ☐ Kompleksi vaj z drobnim in velikim orodjem: kolebnice, male ovire, psihomotorične žoge, koordinacijska, švedska in vodoravna lestev, skoki na kanvasu
- ☐ Krožna vadba in poligoni
- ☐ Atletika: hitri in vzdržljivostni tek, skok v višino in v daljino, met diska
- ☐ Košarka, odbojka: utrjevanje individualnih osnov v sklopu igre
- ☐ Igre z loparji: namizni tenis, badminton, tambutenis.

Zgoraj navedene vsebine se bodo izvajale in bodo razporejene skozi celo šolsko leto tudi upoštevajoč soprisotnost z drugimi razredi v telovadnici.

Načini preverjanja procesov učenja in učnih rezultatov:

Preverjanje bo sprotno

- v obliki opazovanja dijakov pri izvajanju vaj in med športnimi igrami
- v obliki testov in športnih preizkušenj

Kriteriji ocenjevanja (splošni za predmet):

Preverjanje bo sprotno

- v obliki opazovanja dijakov pri izvajanju vaj in med športnimi igrami
- v obliki testov in športnih preizkušenj

Dijak bo ob zaključku šolskega leta ocenjen pozitivno, če:

bo redno sodeloval pri pouku

Uvedeni učbeniki, delovni zvezki, berila, knjige in drugo učno gradivo, ki dijaka spremlja na svoji učni poti: